

LES

PETITS

LOUPS

Éveil des sens et explorations ludiques dès 2 ans !



Sous les chênes, immenses et majestueux du **Parc Aventure de la Bresse** à Saint-Etienne-du-Bois, vous offre une initiation à l'accrobranche en toute sécurité et tranquillité. Le parc propose deux parcours accessibles pour les tout-petits dès deux ans et trois parcours pour les enfants dès quatre ans. Avec ses plus de 1300 mètres cumulés de tyroliennes, c'est parti pour de folles aventures dans les airs ! Parents et enfants pourront même évoluer ensemble sur des jeux à faire à deux !

Les plus grands et plus téméraires trouveront aussi leur bonheur : tyroliennes, ponts de singes, sauts de tarzan, parcours d'une quinzaine de mètres de hauteur...

Le parc propose d'autres activités sur réservation tels que le tir à l'arc, des jeux de découverte de la forêt ainsi que des événements ponctuels : chasse aux œufs, halloween.

Un petit creux ? Le snack bio et local vous permettra de reprendre des forces !

Sur la même commune, vous pouvez aussi visiter l'Ecomusée de la Maison de Pays en Bresse et vous amuser sur son petit sentier pieds nus.



À la découverte des animaux

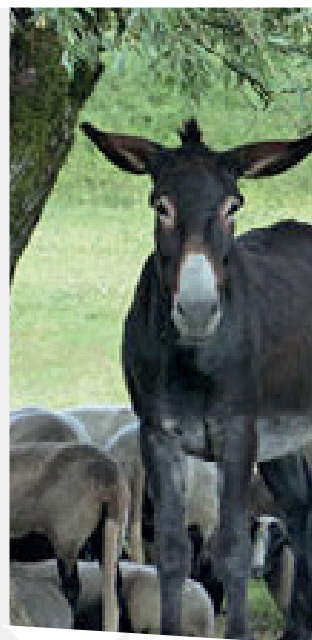
Les Animaux des Petits Bois à Sagy, est un site insolite présentant un grand nombre d'espèces au sein d'un parc de 12ha. Des animaux incontournables de la ferme côtoient des espèces plus rares et originales. Retrouvez ainsi chevaux, vaches, cochons, chèvres, moutons, dindes, coqs, canards... Ou encore buffles, lamas, alpagas, ânes, poneys, tortues... A 16 h 30, c'est l'heure du biberon pour les bébés : aidez le parc dans cette mission !

Visites à la Ferme

Au cœur de la Petite Montagne, **La Ferme de l'âne Eria** à Val d'Epy vous propose une petite découverte en autonomie de la ferme : porcs noirs, brebis, poules, lapins...

À l'entrée, munissez-vous du livret et suivez les conseils pour explorer la ferme.

À proximité, la grotte de Balme d'Epy offre une halte reposante pour pique-niquer. Le site est protégé pour les chauves-souris, veillez à respecter la tranquillité du lieu.



Au rythme des chevaux !

Laissez-vous guider au rythme de la calèche. Des balades vous sont proposées **au Gîte de la Fontaine à Thoissia et au Domaine de la Loge à Flacey-en-Bresse**.

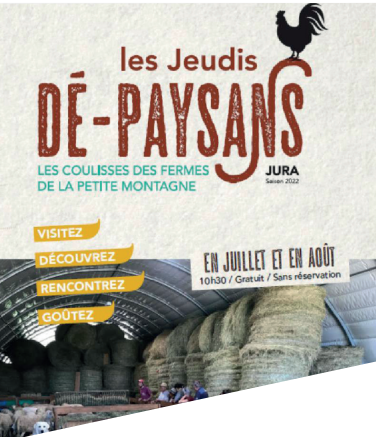
Prenez le temps de contempler les paysages de plaine et petite montagne !

LES PETITTS RENARDS

Botaniste et herboriste en herbe !

Découvre la nature grâce aux activités créatives et ludiques de l'**Atelier des Épatants**. Réalise des presses-fleurs, des impressions végétales avec les techniques scientifiques et originales du cynaotype ou du rosatype ! Découvre leurs kits créatifs éco-conçus ou réserve un atelier en famille ou entre amis.

Suis la **Reine des Prés** en balade, elle te révélera les secrets anciens des plantes magiques et tu confectionneras produits de beauté, herbiers, encens... ! Pour les gourmands, Mélanie vous emmène pour une cueillette sauvage suivie d'un moment de cuisine avec les plantes récoltées ! Découvre aussi ses préparations : tisanes, elixirs, baumes, sels détente...



Les Jeudis dé-paysans

Les Jeudis en été, des visites de fermes et des buffets champêtres sont proposés par les paysans. Venez les rencontrer et échanger avec eux !

Retrouvez le programme à l'Office de Tourisme ou au magasin de producteurs Ô Pré de Chez Vous à Saint-Amour.

Des étoiles dans les yeux !

Les Éternelles proposent tout au long de l'année des spectacles équestres féériques, magiques, drôles et étonnants. Poussez les portes du CABA'BRESSE, premier cabaret équestre de la région (spectacle son & lumière avec des artistes internationaux), chaque année au mois de juin.

Mai et septembre : Le panaché du Vendredi - Afterwork / Soirée festive
Juin : CABA'BRESSE.

Juillet - Août : Stages enfants et adolescents multi activités.

Août : Nuit des étoiles filantes (nuitée dans la bulle fortement recommandée pour un moment incroyable).

Octobre : Spectacle d'Halloween.

Décembre : Spectacle de Noël

Toute l'année Les Éternelles proposent des stages divers et variés sur le dressage, la liberté, le spectacle, la voltige et l'équiféel !

Activités assurées par une professionnelle émérite, Bérange Remillier, qui s'est produite sur les plus grandes pistes notamment Genève ou les arènes des Saintes-Maries-de-la-Mer. Venez à sa rencontre pour un moment de partage inoubliable !



Découvrir le patrimoine, l'histoire, la nature, les paysages et bien d'autres choses encore tout en s'amusant !



Explorateurs des mondes fantastiques !

City Game - Le mystérieux secret du célèbre flûtiste Marcel Moysse ! (Saint-Amour)

Grâce au City Game, parcourez la ville de Saint-Amour, à la recherche du trésor et secret du célèbre flûtiste Marcel Moysse. Marcel Moysse, né à Saint-Amour en 1889, était un flûtiste de renommée mondiale. Personne ne sait d'où lui est venue cette passion mais une légende raconte que lorsqu'il était enfant il aurait trouvé un passage vers un monde fantastique et en aurait ramené une flûte enchantée. Un monde fantastique, une flûte enchantée... Personne ne croit en cette histoire bien sûr, même pas vous ! Mais un jour, en fouillant dans les archives de la mairie, vous tombez par hasard sur un sac avec une lettre à l'intérieur. Elle n'est pas complète, ni en bon état mais quelque chose attire votre attention : elle est signée « Marcel Moysse » ! C'est parti pour la quête du mystérieux secret !

Des sacs-aventures sont en vente à l'Office de Tourisme Porte du Jura et Terre d'Emeraude Tourisme :

- Aventure-jeu - le passage secret des Moyamoyas (Saint-Hymetière)
- Aventure-jeu - la mélodie perdue des Suranis (Montfleur)

Sept contes en balade

Sur les sentiers des « 7 Contes en balade », parcourez ces petites promenades contées en famille et plongez dans les histoires des Lézards savants, du Parfum d'Estrela, des Lutins enrhumés, de la Sirène égarée, du Lac envolé, d'Arthur dans les nuages ou encore de la Sorcière attendrie ! (dès 3 ans).

Informations auprès de Terre d'Emeraude Tourisme.

Les enquêtes-games

Muni de votre mallette, vivez des enquêtes trépidantes en équipe au cœur de la Résistance aux Crozets, aux côtés d'un archéologue à Clairvaux-les-Lacs pour déchiffrer une pierre gravée ou encore à la recherche d'un diamant disparu aux Cascades du Hérisson !

Informations auprès de Terre d'Emeraude Tourisme.

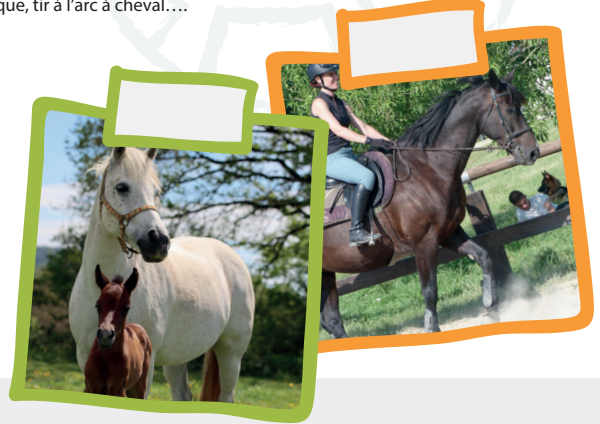
Sportifs et cavaliers !

Séjours sportifs, équestres et thématiques au Domaine de la Loge

Dans un cadre naturel d'exception à Flacey-en-Bresse, le Domaine de la Loge vous propose des stages remise en forme et sports. Trail, course à pied et course d'orientation ! Le Domaine de Loge ce sont aussi des balades, activités et séjours équestres thématiques et originaux : art et équitation, spectacles médiévaux, arts du cirque, tir à l'arc à cheval....

L'Écurie de Louvarel : à l'aventure sur des sentiers balisés !

L'Écurie dispose d'une implantation idéale pour les amoureux de la nature. La topographie offre de nombreux circuits de promenades en forêt, en Bresse et Revermont, pour des balades jusqu'au pied des contreforts du Jura. Vous recherchez une activité de plein air pour vos enfants ? L'Écurie met à disposition ses shetlands pour des promenades à poney sur sentiers balisés. La séance comprend les soins autour du poney avant et après la balade (brossage, explications du matériel...). Le centre équestre de Louvarel vous propose également des balades équestres accompagnées à la journée et à la demi-journée.



Balades pour petites jambes

Belvédères et points de vue accessibles

La plupart de nos belvédères sont accessibles facilement :

- Le Chanelet au-dessus de la reculée de Gizia
- La Madone à Beaufort-Orbagna (parking directement au niveau du belvédère).
- Les belvédères de Saint-Jean d'Étreux : le premier, devant l'église qui semble accrochée à la corniche du Revermont. Le second, au-dessus du village (direction Nantey).

Quelques mètres à pied depuis le parking, vous permettront d'accéder :

- Au belvédère de Montagna-le-Reconduit et sa vue sur le village lové dans la reculée.
- A l'Aubépin, devant la tour et la chapelle, un large panorama sur la plaine de Bresse s'étale sous vos yeux !
- L'esplanade du château de Chevreaux (accès libre) offre un magnifique spectacle sur la plaine de Bresse bourguignonne.
- A Saint-Laurent-la-Roche, au-dessus du paisible village de Grusse, un panorama à 360° s'offre à vous. Plaine d'un côté et Petite Montagne de l'autre. Incroyable !

Des tables de pique-nique sont à votre disposition au niveau des différents belvédères.



Balade le long du Besançon

La balade le long de la rivière du Besançon est un parcours entre Balanod et Montagna-le-Reconduit. Le long de l'itinéraire, repérez les traces des anciennes activités artisanales : filature, moulins... Peut-être aurez-vous la chance d'apercevoir un chevreuil ou un chamois ! A Montagna-le-Reconduit, le Besançon dévale en cascade !

La voie romaine à Montagna-le-Reconduit

Marchez sur les pas de vos ancêtres et repérez les traces laissées par le passage des roues dans les pavés. Plus de 2000 ans d'histoire sous vos pieds ! Un chemin ombragé entre le village de Montagna-le-Reconduit et le belvédère du village.

Balade Etang et Bocage à Beaufort-Orbagna

Balade de 9km au départ du village de Beaufort-Orbagna et menant à l'étang de Crève-Cœur. Un itinéraire facile entre bois, bocage et étang.



Différents espaces de jeux et de détente vous attendent au camping de Louvarel.

Nos balades en poussette

Autour des plans d'eau

Tour du Lac de Mépillat – Saint-Nizier-le-Bouchoux

Réhabilité fin 2021, l'étang de Mépillat, de 4 ha, offre désormais toutes les infrastructures pour passer un agréable moment : grande aire de jeux en bois offrant pont de singe, toboggan, filets et autres équipements sécurisés, sentier stabilisé et totems instructifs pour vos balades bucoliques, bancs pour admirer canards, hérons, martins-pêcheurs. Sans oublier la pêche puisque carpes, goujons, brochets, truites, black bass, tanches s'y trouvent. Parmi les hébergements proposés, certains sont spécifiques à la pratique de ce sport nature et détente. A côté, le Domaine de Mépillat - camping 3* vous accueille dans un paisible écrin de verdure.

Tour du lac de Louvarel - Champagnat

Un itinéraire de 3km fait le tour du Lac de Louvarel à Champagnat. Sur place : loisirs nautiques et baignade en été. Jeux extérieurs pour les enfants. Camping Yelloh Village.

Tour du plan d'eau de la Grange du Pin – Cuisiat / Val Revermont

Balade de 2 km autour du plan d'eau de la Grange du Pin à Cuisiat-Val Revermont. Sur place, de nombreuses activités : accrobranche, tyrolienne géante, paddle...

A la Source du Suran à Loisia

Cette courte balade, accessible aussi en poussette, dans le village de Loisia jusqu'à la Source du Suran, vous invite à découvrir le patrimoine rural. Tout au long de votre balade, observez lavoir, murets en pierres sèches, fermes de la Petite Montagne, anciens moulins... En vous garant au parking en face de l'Auberge Chez Nico et Dodo, traversez le pont et empruntez la rue du lavoir à droite. Au lavoir, prenez à droite, rue de la Source. Pour le retour, suivez la rue des Granges, vous découvrirez la légende d'Épona, le travail à ferrer les bœufs et la fontaine devant la Mairie.

A l'Abordage MOUSSAILLON !

Douceur de la Seille et bocage bressan

En paddle, kayak, canoë partez en balade à la découverte de la rivière Seille avec les **Pagaies de la Bresse** et observez la biodiversité qui vous entoure. Structure à taille humaine et portée par des passionnés du terroir bressan, les Pagaies de la Bresse, vous proposent de découvrir le milieu naturel et le patrimoine historique de cette rivière en autonomie ou avec accompagnateur.

La Seille *La Seille prend sa source dans les contreforts du Jura, au fond la reculée de Ladoye-sur-Seille. Elle traverse les vignobles jurassiens puis la plaine agricole pour se jeter dans la Saône à la Truchère, confluence de la Seille et de la Saône.*

Longue d'une centaine de kilomètres, piscicole et tranquille, c'est une rivière de prédilection pour les pêcheurs, qui y trouvent truites, carpes, sandres... Elle fut un axe de communication très important, pour le commerce du sel et celui des draps. Navigable entre Louhans-Châteaurenaud et La Truchère, elle fut canalisée sur 39 kilomètres à la fin du 18^{ème} siècle. Aujourd'hui, son

parcours est uniquement réservé à la plaisance.

Quelques kilomètres avant de se jeter dans la Saône, au niveau de la réserve naturelle de la Truchère, elle forme un milieu naturel abritant un grand nombre d'oiseaux migrateurs et d'espèces végétales rares. Son parcours bucolique en Bresse bourguignonne, très apprécié par les plaisanciers et les kayakistes, serpente tout en douceur au cœur d'un paysage bocager.

Descente des rapides en Paddle rivière !

Jouez les Indiana Jones avec **Nature Trip Jura**, spécialiste et pionnier du paddle rivière dans le massif du Jura. Vincent vous emmène pour des sorties sportives sur les rivières du Jura. Une pratique où on allie les plaisirs de la glisse, le côté sportif de la descente de rivière, et la découverte de la nature. Le paddle en rivière vaut vraiment le détour ! C'est parti pour la descente de la rivière d'Ain et de ses rapides, ou encore de la Loue (Doubs, Jura) une des plus belles rivières de France !

Vincent propose aussi de l'initiation ou descente sportive de rivières en canoë ou en kayak. Embarquez et venez faire le plein de nature et de sensations sur les cours d'eau jurassiens !



Plans d'eau de baignade

Lac et base de loisirs de Louvarel

La base de loisirs offre de nombreuses activités nautiques sur le plan d'eau. Un itinéraire de 3 km fait le tour du lac. L'accès à la base de loisirs est gratuit. Baignade surveillée en période estivale et possibilité de pêche (se renseigner auprès de l'Office du Tourisme de la Bresse Bourguignonne sur les périodes et accès à ces activités).

Idée séjour



Le Camping de Louvarel - Yelloh Village à Champagnat est le lieu idéal pour des vacances avec des enfants ou des ados. Ce camping 5*, situé dans écrin naturel au bord d'un plan d'eau de baignade, vous propose une large gamme d'hébergements tout confort : cottages, chalets, tentes lodge ou coco ou encore emplacements simples pour installer votre caravane ou votre tente.

Vous bénéficierez d'un espace baignade avec une piscine couverte, bassin balnéo, toboggans et aires de jeux aquatiques. Des clubs enfants et programmes d'animations permettront de divertir petits et grands !

Le lac à proximité vous invite aux loisirs nautiques, à la baignade, à la pêche ou au farniente sur la plage !

Un très bon restaurant vous propose des spécialités locales.

Entre Bresse et Jura, de nombreux itinéraires de randonnées s'offrent à vous et une variété de paysages et de sites patrimoniaux sont à découvrir !



AVENTURES EN TRIBU



Idées d'activités

Des sorties en paddle, canoë ou kayak sur le lac de Louvarel à Champagnat, sont proposées les jeudis et les dimanches de l'été par les Pagaies de la Bresse. Les Pagaies de la Bresse proposent également des excursions sur la Seille en Saône et Loire.

Base de loisirs et plan d'eau de la Grange du Pin

Situé dans l'Ain, à Cuisiat - Val Revermont, non loin des montagnes du Revermont, cet étang est au cœur d'un écrin de verdure. La Grange du Pin est un espace de détente et de loisirs. Profitez des lieux pour une balade autour du plan d'eau entre sous-bois, pontons, passerelle flottante et plage. Un itinéraire de 2km fait le tour du lac et pour les plus aventuriers vous trouverez un parc aventure avec une tyrolienne géante.



La piscine municipale de Saint-Amour

La piscine vous offre deux bassins de nage et une pataugeoire pour les tout-petits. Un terrain de volley-ball, des des plages ombragées et des chaises longues vous permettront de passer un moment agréable en famille ou entre amis.

Pour la petite histoire...

En 1936, la ville de Saint-Amour s'est dotée de bains-douches ainsi que d'une piscine, la première du Jura ! Il s'agissait d'un bassin olympique de 33 mètres de long sur 16 mètres de large, avec une hauteur d'eau allant de 80 centimètres à 2,75 mètres. La piscine était équipée d'un plongoir de haut vol de 5 mètres avec 4 étages, d'un tremplin de 3 mètres et d'un tremplin de 1 mètre.

La natation devint une discipline prisée et les nageurs Saint-Amourains étaient

réputés les meilleurs de Franche-Comté. Le water-polo était aussi une spécialité phare de la ville. Le Cercle des nageurs de Saint-Amour s'est fait une belle réputation entre 1947 et 1964.

Une transformation complète de la piscine, devenue vétuste, a eu lieu entre 1974 et 1975. La nouvelle piscine a été inaugurée en août 1974. Elle est formée de deux bassins, de compétition (25m) et d'apprentissage ainsi qu'une pataugeoire.

De nombreuses animations, des cours d'aquagym et de natation sont organisés tout l'été par le Cercle des Nageurs et des Amis de la piscine.

Une visite guidée de la piscine sera organisée à l'occasion de Partir en Livre en juillet.

Baignade dans les lacs du Jura

Barrage et Lac de Vouglans

Le barrage de Vouglans a été construit au débouché de l'ancienne vallée de l'Ain aujourd'hui engloutie. Inauguré en 1968, cet ouvrage mesure 130 m de haut et 400 m de long et sa gigantesque retenue (16000ha, 6000 millions de m³ d'eau) s'étend depuis Pont de-Poitte jusqu'à Vouglans. Il sert à réguler les eaux capricieuses de l'Ain et du Rhône.

Avec ses 35 km de long et son eau vert émeraude, le lac de Vouglans, 3^e lac artificiel de France par sa taille, offre de nombreuses activités

nautiques et de découverte : baignade, pêche, pédalo, kayak, canoë, stand up paddle, croisières commentées... Pour se baigner au lac de Vouglans, plusieurs « spots » sont possibles : la plage de la Mercantine, la plage de Bellecin et la plage de Surchauffant.

Les lacs de Clairvaux et de Chalain

La baignade est autorisée dans ces lacs.

