

LES

PÉTITS

LOUPS

Éveil des sens et explorations ludiques dès 2 ans !



Sous les chênes, immenses et majestueux du **Parc Aventure de la Bresse** à Saint-Etienne-du-Bois, initie-toi à l'accrobranche en toute sécurité et tranquillité avec un parcours accessible dès 2 ans et quatre parcours dès 4 ans.



Dans le même village, la **Maison de Pays en Bresse** t'invite à explorer un sentier pieds nus ! Il divertira petits et grands. En plus de la visite de la ferme bressane à cheminée sarrasine, de nombreuses activités offrent tout au long de l'année, une découverte ludique du patrimoine et des savoir-faire d'antan.



A la découverte des animaux

Les Animaux des Petits Bois est un site insolite présentant un grand nombre d'espèces au sein d'un parc de 12ha. Des animaux incontournables de la ferme côtoient des espèces plus rares et originales. Retrouve ainsi chevaux, vaches, cochons, chèvres, moutons, dindes, coqs, canards... Ou encore buffles, lamas, alpagas, ânes, poneys, tortues... A 16h30, c'est l'heure du biberon pour les bébés : aide le parc dans cette mission !

Visites à la Ferme

Au cœur de la Petite Montagne, **La Ferme de l'âne Eria** à Val d'Epy te propose une petite découverte en autonomie de la ferme : porcs noirs, brebis, poules, lapins... A l'entrée, munis-toi du livret et suis les conseils pour explorer la ferme. A proximité, la grotte de Balme d'Epy offre une halte reposante pour pique-niquer.



On s'amuse !

Les après-midis jeux à **La Caborde** à Beaufort-Orbagna

Les jeux de société ont bien évolué depuis le Uno et le Monopoly et ne demandent qu'à se faire connaître ! Venez découvrir et tester une sélection de jeux de société actuels. Quel que soit votre âge, venez vous retrouver autour d'une table et vous amuser. Nous vous proposons des jeux variés, du petit jeu de cartes rapide au jeu de plateau plus stratégique. Nous sommes là pour vous les expliquer et vous aider à lancer la partie rapidement. Venez passer un super moment ludique ! Animé par Arcanes.

De 13h 30 à 17h30 : **Jeudi 13 avril, Mardi 18 avril, Mardi 24 octobre**

Des espaces pour pique-niquer devant le site de la Caborde sont à votre disposition.



Au rythme des chevaux !

Laissez-vous guider au rythme de la calèche. Des balades vous sont proposées à Thoissia, au **Domaine de la Loge** à Flacey-en-Bresse et à Val-Sonnette – Vincelles avec les **Jardins de la Sonnette**. Prenez le temps de contempler les paysages de plaine, Petite Montagne et vignoble !

LES PETITTS RENARDS



Le plein de sensations !

Waouh ! Embarque sur la tyrolienne géante d'**Arbres et Sens Aventures** et vole au-dessus du lac de la Grange du Pin ! Avec ses 600m aller-retour, c'est une des plus grandes tyroliennes de la région ! Sensations fortes garanties ! Le parc propose de nombreuses activités dont 8 parcours accrobranche dès 2 ans et un hamac géant de 50m² !

Botaniste et herboriste en herbe !

Découvre la nature grâce aux activités créatives et ludiques de l'**Atelier des Épatants**. Réalise des presses-fleurs, des impressions végétales avec les techniques scientifiques et originales du cynaotype ou du rosatype ! Découvre leurs kits créatifs éco-conçus ou réserve un atelier en famille ou entre amis.

Suis la **Reine des Prés** en balade, elle te révélera les secrets anciens des plantes magiques et tu confectionneras produits de beauté, herbières, encens... ! Pour les gourmands, Mélanie vous emmène pour une cueillette sauvage suivie d'un moment de cuisine avec les plantes récoltées ! Découvre aussi ses préparations : tisanes, elixirs, baumes, sels détente...

Cet été à l'apothicairerie de Saint-Amour, retrouvez l'Atelier des Épatants pour des ateliers cyanotype et presse-fleur les mercredis 26 juillet et 16 août et la Reine des Prés, mercredi 24 août pour un atelier sur l'usage magique des plantes et la confection de différents produits.



Les Jedis Dé-Paysans

Les Jedis en été, des visites de fermes et des buffets champêtres sont proposés par les paysans. Venez rencontrer et échanger avec eux !

Retrouvez le programme à l'Office de Tourisme ou au Magasin O Pré de Chez Vous à Saint-Amour.



Des étoiles dans les yeux !



Les Eternelles proposent tout au long de l'année des spectacles équestres féériques, magiques, drôles et étonnants. Poussez les portes de Caba'Bresse ! Ce cabaret équestre organise des spectacles son et lumière avec des artistes internationaux.

Cet été 2023 :

Juillet-août : stage adolescents multi-activités

Août : nuit des étoiles filantes

Décembre : spectacle de Noël

De nombreuses activités sont aussi proposées : stages d'équitation, en découverte ou perfectionnement, dans les disciplines du dressage, de la liberté à pied et montée, du spectacle, de la voltige, de l'equifeel !

Ses activités principales sont assurées par Bérangère Remillier, cavalière professionnelle. Bérangère s'est produite sur les plus grandes pistes, à Genève ou dans les arènes des Saintes-Maries-de-la-Mer. Venez la découvrir lors de leurs merveilleux spectacles !



Explorateurs des mondes fantastiques !

City Game - Le mystérieux secret du célèbre flûtiste Marcel Moysé ! (Saint-Amour)

Grâce au City Game, parcourez la ville de Saint-Amour, à la recherche du trésor et secret du célèbre flûtiste Marcel Moysé. Marcel Moysé, né à Saint-Amour en 1889, était un flûtiste de renommée mondiale. Personne ne sait d'où lui est venue cette passion mais une légende raconte que lorsqu'il était enfant il aurait trouvé un passage vers un monde fantastique et en aurait ramené une flûte enchantée. Un monde fantastique, une flûte enchantée... Personne ne croit en cette histoire bien sûr, même pas vous ! Mais un jour, en fouillant dans les archives de la mairie, vous tombez par hasard sur un sac avec une lettre à l'intérieur. Elle n'est pas complète, ni en bon état mais quelque chose attire votre attention : elle est signée « Marcel Moysé » ! C'est parti pour la quête du mystérieux secret !

Aventure-jeux - le passage secret des Moyamoyas (Saint-Hymetière)

Équipé de votre sac aventure-jeu, aidez Esfandiyar, le Grand Archer venu d'Orient, à retrouver le code du passage secret qui le mènera vers la source sacrée des Moyamoyas.

Petits et grands, venez relever le défi que vous lanceront les personnages fantastiques qui peuplent les lieux.

Aventure-jeux - la mélodie perdue des Suranis (Montfleur)

Dans la mystérieuse contrée de Montfleur, vivaient depuis la nuit des temps les Suranis, petites créatures habillées de pervenches, bienfaitrices des cultures et protectrices des grandes crues.

Le premier jour du printemps, sur le grand trône de bois surplombant la rivière, les Suranis en habit de cérémonie, jouaient sur le piano des pierres sacrées une musique envoûtante. Les Suranis disparurent et avec eux leur mélodie... Pourtant, ce matin, le meunier aperçut dans les hautes herbes près du trône de bois, quatre petits Suranis qui cherchaient quelque chose, à moins qu'ils ne t'attendent...

Sportifs et cavaliers !

Séjours sportifs, équestres et thématiques au Domaine de la Loge

Dans un cadre naturel d'exception à Flacey-en-Bresse, le Domaine de la Loge vous propose des stages remise et forme et sports. Trail, course à pied et course d'orientation ! Le Domaine de Loge ce sont aussi des balades, activités et séjours équestres thématiques et originaux : art et équitation, médiévaux, arts du cirque, tir à l'arc à cheval....

L'Écurie de Louvarel : à l'aventure sur des sentiers balisés !

L'Écurie dispose d'une implantation idéale pour les amoureux de la nature. La topographie offre de nombreux circuits de promenades en forêt, en Bresse et Revermont, pour des balades jusqu'au pied des contreforts du Jura. Vous recherchez une activité de plein air pour vos enfants ? L'Écurie met à disposition ses shetlands pour des promenades à poney sur sentiers balisés. La séance comprend les soins autour du poney avant et après la balade (brossage, explications du matériel...). Le centre équestre de Louvarel vous propose également des balades équestres accompagnées à la journée et à la demi-journée.



Balades pour petites jambes

Belvédères et points de vue accessibles

La plupart de nos belvédères sont accessibles facilement :

- Le Chanelet au-dessus de la reculée de Gizia
- La Madone à Beaufort-Orbagna (parking directement au niveau du belvédère).
- Les belvédères de Saint-Jean d'Etreux : le premier, devant l'église qui semble accrochée à la corniche du Revermont. Le second, au-dessus du village (direction Nantey).

Quelques mètres à pied depuis le parking, vous permettront d'accéder :

- Au belvédère de Montagna-le-Reconduit et sa vue sur le village lové dans la reculée.
- A l'Aubépin, devant la tour et la chapelle, un large panorama sur la plaine de Bresse s'étale sous vos yeux !
- L'esplanade du château de Chevreaux (accès libre) offre un magnifique spectacle sur la plaine de Bresse bourguignonne.
- A Saint-Laurent-la-Roche, au-dessus du paisible village de Grusse, un panorama à 360° s'offre à vous. Plaine d'un côté et Petite Montagne de l'autre. Incroyable !

Des tables de pique-nique sont à votre disposition au niveau des différents belvédères.



Balade le long du Besançon

La balade le long de la rivière du Besançon est un parcours entre Balanod et Montagnana-le-Reconduit. Le long de l'itinéraire, repère les traces des anciennes activités artisanales : filature, moulins... Peut-être auras-tu la chance d'apercevoir un chevreuil ou un chamois ! A Montagna-le-Reconduit, le Besançon dévale en cascade !

La voie romaine à Montagna-le-Rendonduit

Marche sur les pas de tes ancêtres et repère les traces laissées par le passage des roues dans les pavés. Plus de 2000 ans d'histoire sous tes pieds ! Un chemin ombragé entre le village de Montagna-le-Reconduit et le belvédère du village.

Balade Etang et Bocage à Beaufort-Orbagna

Balade de 9km au départ du village de Beaufort-Orbagna et menant à l'étang de Crève-Cœur. Un itinéraire facile entre bois, bocage et étang.



Différents espaces de jeux et de détente vous attendent au camping de Louvarel.

Nos balades en poussette

Autour des plans d'eau

Tour du Lac de Mépillat – Saint-Nizier-le-Bouchoux

Réhabilité fin 2021, l'étang de Mépillat, de 4 ha, offre désormais toutes les infrastructures pour passer un agréable moment : grande aire de jeux en bois offrant pont de singe, toboggan, filets et autres équipements sécurisés, sentier stabilisé et totems instructifs pour vos balades bucoliques, bancs pour admirer canards, hérons, martins-pêcheurs. Sans oublier la pêche puisque carpes, goujons, brochets, truites, black bass, tanches s'y trouvent. Parmi les hébergements proposés, certains sont spécifiques à la pratique de ce sport nature et détente. A côté, le Domaine de Mépillat - camping 3* vous accueille dans un paisible écrin de verdure.

Tour du lac de Louvarel - Champagnat

Un itinéraire de 3km fait le tour du Lac de Louvarel à Champagnat. Sur place : loisirs nautiques et baignade en été. Jeux extérieurs pour les enfants. Camping Yelloh Village.

Tour du plan d'eau de la Grange du Pin – Cuisiat / Val Revermont

Balade de 2 km autour du plan d'eau de la Grange du Pin à Cuisiat-Val Revermont. Sur place : nombreuses activités. Arbres et Sens Aventures : accrobranche, tyrolienne géante, paddle...

A la Source du Suran à Loisia

Cette courte balade, accessible aussi en poussette, dans le village de Loisia jusqu'à la Source du Suran, vous invite à découvrir le patrimoine rural. Le long de votre balade, observez lavoir, murets en pierres sèches, fermes de la Petite Montagne, anciens moulins... En vous garant au parking en face de l'Auberge Chez Nico et Dodo, traversez le pont et empruntez la rue du lavoir à droite. Au lavoir, prendre à droite, rue de la Source. Pour le retour, suivez la rue des Granges, vous découvrirez la légende d'Epona, le travail à ferrer les bœufs et la fontaine devant la Mairie.

A l'Abordage MOUSSAILLON !

Douceur de la Seille et bocage bressan

En paddle, kayak, canoë pars en balade à la découverte de la rivière Seille avec les **Pagaies de la Bresse** et observe la biodiversité qui t'entoure. Structure à taille humaine et portée par des passionnés du terroir bressan, les Pagaies de la Bresse, vous proposent de découvrir le milieu naturel et le patrimoine historique de cette rivière en autonomie ou avec accompagnateur.

La Seille *La Seille prend sa source dans les contreforts du Jura, au fond la reculée de Ladoye-sur-Seille. Elle traverse les vignobles jurassiens puis la plaine agricole pour se jeter dans la Saône à la Truchère, confluence de la Seille et de la Saône.*

Longue d'une centaine de kilomètres, piscicole et tranquille, c'est une rivière de prédilection pour les pêcheurs, qui y trouvent truites, carpes, sandres... Elle fut un axe de communication très important, pour le commerce du sel et celui des draps. Navigable entre Louhans-Châteaurenaud et La Truchère, elle fut canalisée sur 39 kilomètres à la fin du 18^{ème} siècle. Aujourd'hui, son

parcours est uniquement réservé à la plaisance.

Quelques kilomètres avant de se jeter dans la Saône, au niveau de la réserve naturelle de la Truchère, elle forme un milieu naturel abritant un grand nombre d'oiseaux migrateurs et d'espèces végétales rares. Son parcours bucolique en Bresse bourguignonne, très apprécié par les plaisanciers et les kayakistes, serpente tout en douceur au cœur d'un paysage bocager.

Descente des rapides en Paddle rivière !

Joue les Indiana Jones avec **Nature Trip Jura**, spécialiste et pionnier du paddle rivière dans le massif du Jura. Vincent t'emmène pour des sorties sportives sur les rivières du Jura. Une pratique où on allie les plaisirs de la glisse, le côté sportif de la descente de rivière, et la découverte de la nature. Le paddle en rivière vaut vraiment le détour ! C'est parti pour la descente de la rivière d'Ain et de ses rapides, ou encore de la Loue (Doubs, Jura) une des plus belles rivières de France !

Vincent propose aussi de l'initiation ou descente sportive de rivières en canoë ou en kayak. Embarquez et venez faire le plein de nature et de sensations sur les cours d'eau jurassiens !



Plans d'eau de baignade

Lac et base de loisirs de Louvarel

La base de loisirs offre de nombreuses activités nautiques sur le plan d'eau. La baignade est surveillée du 08/07/2023 au 27/08/2023. Un itinéraire de 3km fait le tour du lac. L'accès à la base est gratuit. C'est également un étang de pêche à la journée où la carte fédérale n'est pas obligatoire.

Idee séjour



Le Camping de Louvarel - Yelloh Village à Champagnat est le lieu idéal pour des vacances avec des enfants ou des ado. Ce camping 5*, situé dans écrin naturel au bord d'un plan d'eau de baignade, vous propose une large gamme d'hébergements tout confort : cottages, chalets, tentes lodge ou coco ou encore emplacements simples pour installer votre caravane ou votre tente.

Vous bénéficierez d'un espace baignade avec une piscine couverte, bassin balnéo, toboggans et aires de jeux aquatiques. Des clubs enfants et programmes d'animations permettront de divertir petits et grands !

Le lac à proximité vous invite aux loisirs nautiques, à la baignade, à la pêche ou au farniente sur la plage !

Un très bon restaurant vous propose des spécialités locales.

Entre Bresse et Jura, de nombreux itinéraires de randonnées s'offrent à vous et une variété de paysages et de sites patrimoniaux sont à découvrir !



AVENTURES EN TRIBU



*I*dées d'activités

Des sorties en paddle, canoë ou kayak sur le lac de Louvarel à Champagnat, sont proposées les jeudis et les dimanches de l'été par les Pagaies de la Bresse. Pour des vacances « cool » et en toute sérénité, choisissez le camping de Louvarel !

Base de loisirs et plan d'eau de la Grange du Pin

Situé dans l'Ain, à Cuisiat - Val Revermont, non loin des montagnes du Revermont, cet étang est au cœur d'un écrin de verdure la Grange du Pin est un espace de détente et de loisirs. Profitez des lieux pour une balade autour du plan d'eau entre sous-bois, pontons, passerelle flottante et plage. Un itinéraire de 2km fait le tour du lac.

Piscine municipale de Saint-Amour

La piscine vous offre deux bassins, un terrain de volley ball, des plages ombragées. Profitez des chaises longues à votre disposition pour vous détendre ! Des cours d'aquagym et de natation sont proposés.

*I*dées d'activités

Avec Arbres et Sens Aventures, c'est parti pour des balades en paddle sur le lac ou pour plus de sensations, traversez le lac en tyrolienne !



Les lacs de baignade dans le Jura

Barrage et Lac de Vouglans

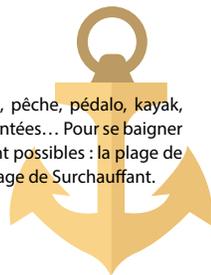
Le barrage de Vouglans a été construit au débouché de l'ancienne vallée de l'Ain aujourd'hui engloutie. Inauguré en 1968, cet ouvrage mesure 130 m de haut et 400 m de long et sa gigantesque retenue (16000ha, 6000 millions de m³ d'eau) s'étend depuis Pont de-Poitte jusqu'à Vouglans. Il sert à réguler les eaux capricieuses de l'Ain et du Rhône.

Avec ses 35 km de long et son eau vert émeraude, le lac de Vouglans, 3^{ème} lac artificiel de France par sa taille, offre de nombreuses activités

nautiques et de découverte : baignade, pêche, pédalo, kayak, canoë, stand up paddle, croisières commentées... Pour se baigner au lac de Vouglans, plusieurs « spots » sont possibles : la plage de la Mercantine, la plage de Bellecin et la plage de Surchauffant.

Les lacs de Clairvaux et de Chalain

La baignade est autorisée dans ces lacs.



Les visites guidées du Barrage EDF du Saut-Mortier - Découvrez les coulisses de la centrale EDF. Pendant deux heures, votre guide vous conduira au cœur d'une usine de production électrique d'origine hydraulique. Un patrimoine industriel incroyable ! Organisé par Terre d'Emeraude Tourisme.

Les Villages Lacustres - Les sites archéologiques de Clairvaux et Chalain inscrits au Patrimoine mondial de l'UNESCO.

Des eaux poissonneuses, de vastes forêts giboyeuses et riches de bois de construction, un climat favorable à l'agriculture... Les lacs de Chalain et de Clairvaux réunissaient toutes les conditions pour que nos ancêtres s'y installent en construisant leurs villages sur pilotis au bord des deux lacs. Des habitats occupés au Néolithique ont été retrouvés au 20^{ème} siècle. A Clairvaux, il s'agit de villages de 10 à 12 maisons ainsi que des greniers à céréales. A Chalain, on ne comptait pas moins de 9 villages sur des presqu'îles ou des hauts fonds. Vous pourrez découvrir des objets issus de ces villages aux **musées archéologiques de Lons-le-Saunier et de Clairvaux-les-Lacs**.